

# March 2014 Event Scedule

毎月あるイベント 隔月・今月のみイベント

nayakobo.com

最新情報やイベント詳細情報、記録写真などはウェブで

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
24	25	26	27	28	1	2
11:30~13:30 焼肉だいランチ		14:00~14:45 Baby・Enjoy・English 19:00~21:00 ひめじまちづくり喫茶	14:00~17:00 福やリラク	19:00~21:00 姫路城のいろは	14:00~18:00 美山珈琲 20:00~25:00 週末バー	10:00~12:00 石けん教室 14:00~17:00 大人の書道教室
3	4	5	6	7	8	9
	14:00~16:00 姫路観光コンベンション よってくだんWG		10:00~18:00 WEBなんでも 相談会		11:00~15:30 デフ・ハンド 20:00~25:00 週末バー	11:00~17:00 HAPPY HOLIDAY
10	11	12	13	14	15	16
10:00~18:00 WEBなんでも 相談会		13:00~15:00 アイシングクッキー教室 19:30~21:00 百人の哲学	12:30~16:00 フットケア足家	10:00~11:30 パーソナルカラー 体験会 14:00~16:00 姫路観光コンベンション マーケティングWG	11:30~13:30 ラオス食堂 14:00~17:00 大人の書道教室	12:30~13:30 (JRふれあいハイキング) 17:00~22:00 美山珈琲EX
17	18	19	20	21	22	23
11:30~13:30 焼肉だいランチ 19:30~22:00 殿のグルメ対談	10:30~11:40 こどものお片付け セミナー			18:00~19:30 クリスタルボウル キャンドルナイト	9:30~ ひめじまちづくり喫茶 バス旅行(姫路-大阪) 12:00~14:00 (なかよしランチ会) 17:00~20:00 (垂流里句会)	10:00~12:00 あきらメソッド
24	25	26	27	28	29	30
	10:00~18:00 WEBなんでも 相談会	14:00~14:45 Baby Enjoy English		19:00~21:00 姫路城のいろは		10:30~19:30 足ふみリラクゼーション 12:30~13:30 (JRふれあいハイキング) 13:00~14:30 酵素ジュース教室
31	1	2	3	4	5	6
10:30~20:00 足ふみリラクゼーション 11:00~12:30 酵素ジュース教室	10:30~20:00 足ふみリラクゼーション	10:30~15:00 足ふみリラクゼーション			NAYA 6th Anniversary PARTY!!!	14:00~17:00 大人の書道教室

たべる  
eat

最強のホットケーキを待たずに  
美山珈琲 EX

3/16日 17:00~22:00

「最強のホットケーキ」完全予約営業。

いつも長時間お待ちしてありますため、完全予約営業を企画。  
1~2時間待ちは必至といわれる最強のホットケーキが、すぐにお手元。  
特別メニューのみの完全予約制のEX、今月もやります。  
最強のホットケーキと、ゆったりとした時間を。

予約は、納屋工房ウェブサイトの美山珈琲のページにて(WEBのみ)

手話カフェ  
「デフ・ハンド」

3/8土 11:00~15:30

手話によるコミュニケーションの楽しさに出会って下さい!  
「ろう文化」って何? 様々な手作り品や手作り料理を  
体験して下さい。美味しいケーキにおまんじゅう  
サラダとおつまみとビールなど週末の1日をゆっくりくつろいで  
コミュニケーションに花を咲かせましょう!

問合せ: TEL 090-9163-3309 (ラフウッド・萩原) ※予約不要

ラオス食堂

3/15土 11:30~13:30

週末のひととき。ノンビリゆったり、  
ラオスな雰囲気と共に、ラオスご飯をお楽しみ下さい。  
今月は、ハイキング形式で1人1000円。くなり次第終了。  
ドリンクのみのご利用も大歓迎! 雑貨などの販売もあります。  
予約・問合せ: MAIL info@hakiao.jp (HAKLAO)  
FAX 079-239-6521

殿のグルメ対談  
BAR てんだー X イルリオン B

3/17月 19:30~22:00

3000軒を食べ歩くプロが「殿」が  
飲食店の本音を聞きだすシリーズ第37弾。  
試食・試飲、割引券もついてくる。

参加費: 1,580円  
申込・問合せ: TEL 079-263-7878 (納屋工房)

焼肉だいが「ビストロだい」に!  
スペシャルランチDAY

3/17月 11:30~13:30

相生の炭火焼肉店だいの出張ランチDAY!  
・播州牛の絶品ビーフシチュー  
・和牛テールの濃厚赤ワイン煮  
・播州牛のトロコト煮込みハンバーグ ほか  
料金: 各1,000円(前菜・サラダ・パンorライス付き)  
問合せ: TEL 0791-22-3780 (しちりん焼肉だい)

かんたんおいしいFu・Ma~NA (ふま~な) の  
手作り酵素ジュース教室

3/30日 13:00~14:30 31月 11:00~12:30

足ふみリラクゼーション田中さんが「内からのデトックスアプローチ」  
いま流行の酵素ジュースの初心者向けの作る会を行います。  
「一度に大量に作ってしまいたい!」という方のために倍量もご用意。

参加費: 3,500円 定員: 8 (最大10) 名  
予約・問合せ: TEL 090-4008-3249 (Fu・MA~NA・田中)

まなぶ・ならう

study&learn

Maururu の  
手づくり石けん教室

3/2日 10:00~12:00

3月春を待ちわびながら桃の石けんを作しましょう。  
真っ白に淡い桃色映える桃のデザインソープ♪  
シンプルなデザインの中にも桃の葉エキスや香りが隠された  
甘く優しい春色の石けんです。

参加費: 2,800円 定員: 各6名  
申込・問合せ: maururu.2008@ares.eonet.ne.jp  
FAX 079-292-9711 (Maururu)  
※折り返しご連絡いたします。

長谷川露氷先生の  
大人の書道教室

3/2日・15土 14:00~17:00

1回だけの参加でも大丈夫。  
個人に合わせた毛筆・ペン字のお稽古。

参加費: 1,000円  
申込・問合せ: TEL 079-263-7878 (納屋工房)

※予約不要ですが、初めての方は要問合せ

もうイライラしない!  
こどものお片づけセミナー

3/18火 10:30~11:40

どんどん増え続けるおもちゃや、学用品の整理は悩みのところ。  
春休みは、子供用品の片付けの大チャンスです。  
収納方法や、分別についてお話します。お子様同伴可です。  
今月は、学用品のお片づけについてです。(年長~小学生親御様対象)

参加費: 1,300円 ※要予約  
申込・問合せ: TEL 090-8821-0513  
MAIL naminda@nifty.com (COZYROOM 笹田)

cozyroom1.blog.fc2.com

~赤ちゃんのためのイングリッシュサイン~

Baby・Enjoy・English

3/26水 14:00~14:45

英語でベビーマッサージ(タッチケア)、  
ベビーサイン、ベビートニックを行います。  
英語の童謡、物語の読み聞かせなど、海外の文化を学習しながら  
赤ちゃんの感性を刺激していくレッスンカリキュラムです。

対象:6ヶ月~ 参加費:1050円 定員:20名  
予約・問合せ先: TEL090-8467-5656 (坪田)

~そうだったんが軍師官兵衛~  
「姫路城のいろは」

3/28金 19:00~21:00

NHK大河ドラマ勝手に解説編。1ヶ月のドラマの解説を  
毎月第4金曜日に開催します。次回以降の見どころも。

講師: 芳賀一也さん(姫路城下町まちづくり協議会副会長)  
参加費: 1,000円  
申込・問合せ: TEL 079-263-7878 (納屋工房)

新しいジャンルのクッキーを作ませんか?  
アイシングクッキー教室

3/12水 13:00~15:00

アイシングはここ何年かで注目されるようになった  
新しいジャンルのクッキー。  
アイシングシュガーという砂糖で表現します。

一緒に楽しくクッキーを作ませんか?  
参加費:3,000円 定員: 12名  
問合せ: TEL 090-4284-7526 (ぼんぼこーはびねず・中川)

きく・はなす

listen&talk

百人の哲学

第51回 大森綾子の哲学

3/12水 19:30~21:00

播磨地域で活躍されている方の人生哲学を  
インタビュー形式で聞く連続セミナー。

第51回は、姫路市看護協会会長の太森綾子さんです。

運営協力費: 1,000円 (大学生以下および求職中の方は不要)  
申込・問合せ: TEL 079-263-7878 (納屋工房) ※予約不要  
www.100philos.jp

パソコン・ホームページのお悩み解決!  
WEB なんでも相談会

3/6木 10月 25火 10:00~18:00

ホームページやパソコン、スマホでお困りのことをその場で

解決するなんでも相談会です。たとえば...

・ホームページやブログをその場で制作・更新  
・Facebookやスマホのプライベート講習(2~3名までOK)  
・パソコンやメールの悩み相談&解決法提示(ノートPCは持参)

即解決のために、各種設定情報やパスワード等をご持参ください。出張OK。

相談料:60分5000円(要予約)  
申込・問合せ:TEL 079-263-7878 (納屋工房)

自分に似合ったコーディネートをし!  
パーソナルカラー体験会

3/14金 10:00~11:30

パーソナルカラーをご存知ですか?  
あなたに似合う色を知って日々のコーディネートやメイクに  
生かしてみませんか? ※記念品を贈呈します。

参加費:2,000円 定員: 5名  
問合せ: TEL 090-8148-8259 (ユニコーン・高田)  
supreme7246@yahoo.co.jp  
www.eonet.ne.jp/~es-prit/

つどう

gather

春の息吹と癒しの空間♪

HAPPY HOLIDAY

3/9日 11:00~17:00

前回からパワーアップして、各界から人気の先生方を  
お呼びして、1日だけの特別なイベントメニューをご披露。  
トールペイントの実演パフォーマンスや、予約必須の人気タロットカード等、  
約10種の出展あり。カフェもopenします! 幸せな休日をお過ごし下さい。

参加費: 500円(1ドリンク付き) ※各ブース料金発生致します。  
問合せ: MAL deargracehimeji@yahoo.co.jp(DEARGRACE白浜) ※予約不要  
www.deargrace.jp

春分のコラボナイト開催!

クリスタルボウル  
キャンドルナイト

3/21金 18:00 ~ 19:30

キャンドルアーティストとうたかみとクリスタルボウル奏者  
八木かおりによる春分のコラボナイトが開催決定!  
春分というバワフルなエネルギーが流れる夜にキャンドルと  
クリスタルボウルの1/1のゆらぎを感じて下さい。

参加費: 4,000円 定員: 15名  
申込・問合せ: Blossom\* TEL:090-7112-0346  
ameblo.jp/sakky-mm/

いやす・ケアする

healing&care

ていねいに、やさしいからで

フットケア足家

3/13木 12:30~16:00

手足が冷える・重い、足裏が硬い、爪が巻いている  
疲れがたまっている...そんなあなたにおすめの  
フットケア。料金は60分+足湯(4500円)を基本に  
膝下マッサージ、足揉み、足裏角質落とし、  
めのう身体ほぐし爪切りが自由にアレンジできます。

申込・問合せ: TEL 090-6965-4380 (フットケア足家・大谷)

※前日までに要予約。

からだところのセルフメンテナンス

あきらメソッド

3/23日 10:00~12:00

からだのメンテナンスは常に必要です。

自分のからだの取扱説明書をもつてよう。

服装: 動きやすい薄手の服 持ち物: ヨガマット又はバスタオル・水  
参加費: 1,000円(5回目からは500円) 定員:15名  
申込・問合せ: TEL 079-263-7878 (納屋工房) ※できれば予約を。

足ふみリラクゼーション  
Fu・MA~NA

3/30日 10:30~19:30

3/31月 10:30~20:00

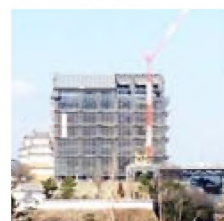
足を使って体をほぐすことで疲れを癒すリラクゼーションです。  
やさしくていねいにほぐすことで緩やかに効果が持続することを目指します。  
体の疲れ、足のむくみ、肩こり、腰痛、冷え性、などの軽減に効果的。

※3/16(日)までのご予約で60分以上のコース500円引き。  
※酵素ジュース教室お申し込みの方は、足ふみを(60分以上1,000円引き)  
※45分は500円引き。早割との併用不可、同日でなくともOK!

予約・問合せ:TEL 090-4008-3249 MAIL tanakoyu@gmail.com (田中)  
www.fu-ma-na.net/

Himeji Castle View Report

今月の姫路城 Vol.1



1月15日に天空の白鷺が閉  
館、その後素屋根を取りはら  
う工事がすすんでいます。  
原寸大の姫路城プリントの  
外壁シートは完全に取り除か  
れ、数日前から屋根が少しづ  
つはがされています。日々少  
しずつすすむ工事をしばらくレ  
ポートします。(2014/2/24)